



VIE ASSOCIATIVE



CHAPONNAY ASTRONOMIE

La sortie annuelle de l'association d'astronomie de Chaponnay a eu lieu du **1er au 6 mai**, cette année sur le plateau du Causse Noir (Millau). Sur ce site un peu en altitude et préservé des pollutions lumineuses, les 11 astronomes présents ont pu profiter de 2 belles soirées sans nuage. Ils ont observé de nombreux objets du ciel nocturne, et des photos de galaxies ont été réalisées par les astrophotographes. Sur ce spot réputé, ils ont aussi rencontré d'autres astronomes, Nantais ou Hollandais. Rendez-vous est pris pour l'année prochaine, lors d'un week-end de nouvelle lune !

<http://www.astronomiechaponnay.fr/>
astroclub.chaponnay@gmail.com

CHAP'DANSES



Chap'danses proposera encore cette prochaine saison 9h de cours de danses de couple avec 11 disciplines différentes, de la country et des danses en ligne. Les professeurs sont à votre écoute et vous apportent toutes leurs compétences et savoir faire pour progresser petit à petit au fil des cours dans une ambiance familiale et décontractée mais néanmoins studieuse! Espace Jean Gabin les lundis, mercredis et jeudis soirs, pour adultes.

Renseignements 06 63 11 61 58
Site : www.sweetdanses.fr
/onglet Chap'danses

LA DÉCOUVERTE DE CHAPONNAY PRINTEMPS DES CIMETIÈRES 2019

Le 19 mai dernier, à l'occasion de la 4ème édition du « Printemps des Cimetières »* animation d'envergure nationale, deux visites guidées du cimetière de Chaponnay était proposées par la Découverte de Chaponnay. Malgré une météo peu clémente, les visiteurs venus en famille, étaient fidèles à ce rendez-vous qui ne manquait pas d'intérêt puisque le thème concernait les anciens maires de notre commune. L'architecture ainsi que la symbolique funéraire des sépultures de ces derniers étaient expliquées tout en dressant les portraits et racontant les anecdotes des différents maires : des plus récents aux plus anciens remontant à la révolution Française. La vie et l'évolution du village à travers leur histoire, était assortie d'une présentation de documents et photos. Tout ce travail de recherches est précieusement conservé pour alimenter les futures expositions à l'Ecomusée, le samedi et le dimanche de 14h00 à 17h30 tous les quinze-jours et sur rendez-vous pour les écoles et groupes associatifs. La Découverte participera également aux journées européennes du patrimoine les 21 et 22 septembre 2019 autour du thème « Arts et divertissements »
* créée par l'association Patrimoine Aurhalpin.



JUDO CLUB CHAPONNAY LA PRÉPARATION PHYSIQUE

La section Taïso (préparation du corps en japonais) s'inscrit dans un projet de sport santé. A l'origine, le taïso nommait les activités physiques complémentaires pratiquées par les compétiteurs de judo ou jujitsu dans le cadre de leur entraînement. Le judo Club de Chaponnay vous propose de découvrir début septembre, une version moderne de cette discipline. Une alternative ludique aux nombreux sports de remise en forme. Les exercices du taïso sont très variés, la plupart se font en binômes. Parfois avec l'utilisation de petit matériel (élastique, échelles de rythme, médecine ball,...).

TROIS AXES DE TRAVAIL

Remise en forme, entretien physique, bien-être.

- Entretien cardio-respiratoire
- Amélioration de l'endurance
- Renforcement musculaire
- Amélioration de l'équilibre
- Assouplissement/relaxation

L'activité s'exercera au dojo (Espace Lino Ventura) tous les jeudis soirs de 20h à 21h dans une ambiance studieuse et évidemment conviviale. Deuxième créneau possible le Mercredi de 18h30 à 19h30

